

# Yu massage bij u thuis



Yu massage staat voor persoonlijke aandacht en verzorgt diverse massages in uw eigen vertrouwde omgeving; even heerlijk ontstressen met de Anti Stress Massage. U kunt met onze service onthaasten bij u thuis. Na een lange werkdag hoeft u niet meer de deur uit.

Wilt u een momentje voor u zelf of heeft u last van nek, schouder en/ of rug klachten? Bel Yu massage bij u thuis!

Yu massage geeft een massage op basis van uw behoeftes. Onze behandelingen worden in overleg met u samengesteld. Het is als het ware een vloeiend geheel van geven en ontvangen.

U komt meer in contact met uw lichaam, waardoor uw lichaamsbewustzijn toeneemt.

Yu massage wordt verzorgd door een vakbekwame, betrouwbare masseuse met een stevige hand.

Voor een nadere kennismaking met Yu massage neemt u contact op met onderstaande contactgegevens.

## **Kennis maken met Yu massage bij u thuis.**

Wij bieden u om kennis met ons te maken, 10% korting bij het boeken van de eerste massage!

## **Werk Wijzen**

Wat neemt de Masseuse mee?

Een massagetafel, ontspannende muziek, handdoeken en olie.



## **Yu massage bij u thuis,**

t.a.v. Mireille Smerk

Mobiel 06-27396470

Kvk 59726938

Info@yumassagebijthuis.com

www.yumassagebijthuis.com

## **Openingstijden**

Maandag - Vrijdag 10.00 tot 22.00

Zaterdag en Zondag 10.00 tot 14.00

# Yu massage bij u thuis



## Massage

Maak een keuze uit verschillende massages! Wilt u informatie over de verschillende massage neem dan contact op met Yu massage of kijk op de website [www.yumassagebijthuis.com](http://www.yumassagebijthuis.com).

## Anti-Stress massage

De Anti-Stress massage is speciaal bedoeld om uw lichaam te ontdoen van alle opgehoopte spanningen en van de gevolgen van diverse vormen van stress. Tijdens de Anti -Stress massage worden de spieren met verschillende massage technieken zacht en hard gemasseerd. De Anti -Stress massage herstelt de natuurlijke balans van lichaam en geest.

## Aromatherapie massage

Aroma therapie massage is een heerlijke, luxe, geurige ontspanningsmassage. Bij deze massage gebruiken we aromatische, natuurlijke oliën. Deze oliën hebben een heilzame werking op lichaam en geest. Ze voorzien de huid van voedingsstoffen, ontspannen de spieren en brengen de geest tot rust.

## Deep Tissue

Deep Tissue massage bereikt de dieperliggende spieren, daar waar spierspanning en stress zorgen voor onaangename klachten. Het helpt het lichaam blokkades op te heffen. Het ontspant en stimuleert de energiestromen. Deep Tissue massage is een diepe tot zeer diepe vorm van massage die gebruikt wordt om ernstige spanning in spieren en bindweefsel te verminderen.

## Klassieke massage

Klassieke massage is een massage met verschillende technieken effleureren (strijkingen), pétrisseren (knedingen), frictioneren (wrijving), vibreren( trillingen) en tapoteren (kloppingen) . De Klassiek massage heeft een kalmerende en rustgevende werking.

## Stimulerende Voetreflex massage

Het hele lichaam weerspiegelt zich in de voeten. Door het lichaam lopen energiebanen. De zogeheten reflexzones in de voeten corresponderen via deze energiebanen met organen, spieren, botten en weefsels. Eventuele blokkades (spanningen) kunnen vrijkomen. De bloeddoorstroming wordt gestimuleerd, waardoor de energie in het lichaam weer beter kan gaan stromen.

## Zwangerschapsmassage

Tijdens de zwangerschap kan het lichaam wel wat extra aandacht gebruiken.

De Zwangerschapsmassage werkt ontspannend, versoepelt de spieren en stimuleert de bloedcirculatie. De Zwangerschapsmassage zorgt ervoor dat het lichaam tot rust komt en verlicht eventuele klachten.

## Tarieven massages

1	uur	1 persoon	€ 60,-
1 ½	uur	1 persoon	€ 90,-
5	rittenkaart	1 persoon	€ 270,-

Inclusief btw en parkeerkosten.

Voor lange afstanden buiten de randstad vraagt Yu massage bij u thuis een reiskosten vergoeding.

U betaalt in contanten of via de bank vooraf.

## Cadeau bon

Geef een heerlijke massage cadeau bij u thuis aan een vriend(in), familielid of een collega. De cadeaubonnen van YU massage is een origineel cadeau, zowel om te krijgen als om te geven.